

Trasy narciarstwa biegowego

Ich przygotowanie ratrakami kosztuje dużo. W Polsce takich tras jest niewiele, a te w Szklarskiej Porębie są jednymi z najlepszych na świecie. Sporty zimowe w Górach Izerskich uprawia się tylko przez 3 miesiące w roku, więc piesi **turyści mogą** zrobić ukłon i **omijać** w drodze do Orla i CHATKI GÓRZYSTÓW uczęszczane **trasy biegowe. Będzie bezpiecznie**. Choć do lasów wolno **wchodzić z psem**, to **wyłącznie na uwięzi**. Z trasy – jak w mieście – dowody psiego apetytu **sprzątamy. Rozbite** butami lub **zanieczyszczone** trasy, to dowód **braku** elementarnej **kultury** użytkowników. Zawsze warto się szanować, być wyrozumiałym dla początkujących, nawet tych najstarszych i nieco nieporadnych. Każdy przecież kiedyś zaczynał.

Szlaki turystyczne w górach

To leśne ścieżki i drogi. Nikt ich nie odśnieża, ani nie przygotowuje specjalnie do spacerów. Bywają śliskie, czasem zasypane grubą warstwą śniegu – bezpieczeństwo zapewnią raczki na butach i kije.

Szlaki **nie służą do zjeżdżania** na sankach i nartach, lecz wyłącznie do chodzenia.

GOPR nie jest taksówką. Ratowników **nie wzywa się** ze zmęczenia.

Planując wędrówkę należy wziąć po uwagę **pogodę, warunki** na szlaku, własne **siły i przygotowanie**.

Nie wolno wychodzić **za późno**, a o **wyjściu** i planowanym powrocie zawsze warto **powiadomić** gospodarza obiektu, w którym nocujemy, albo sąsiadów. W Szklarskiej Porębie działa tylko doraźna pomoc medyczna. Najbliższy szpital jest w Jeleniej Górze (23 km).



Uśmiechnij się!
masz urlop :)

Informacja Turystyczna



Ma zawsze dobre informacje. Profesjonalny i życzliwy zespół pomoże w zagospodarowaniu wolnego czasu, podpowie gdzie, co i kiedy można zobaczyć, z jakich atrakcji skorzystać. Wiele wiedzy można znaleźć w internecie. Warto z niej skorzystać przed przyjazdem.

szklarskaporeba.pl

Dobre wrażenie



...po sobie **zostawić zawsze warto**. Dobrze też, aby **nie pozostawić** po sobie **śmieci**. Zwłaszcza w lasach, na szlakach, w parkach, na chodnikach i ulicach. W Szklarskiej Porębie dbamy o naszą planetę: **oszczędzamy wodę, ciepło i segregujemy śmieci**. Gospodarze będą wdzięczni gościom za pomoc w tym względzie. A podczas pobytu w obiekcie noclegowym, kiedy rozbrzmi **alarm ewakuacyjny**, należy bezzwłocznie **opuścić pomieszczenie** i **zastosować się do poleceń** kierujących akcją.

Przed odjazdem



Jeśli w menu ostatniej kolacji przed odjazdem był alkohol, swą kondycję kierowcy można sprawdzić alkomatem w komisariacie policji. Przecież nie ma co ryzykować zdrowia lub życia. A gdy spotka nas pech i potrzebna będzie pomoc policjantów – można się z nimi łatwo skontaktować przez usługę MOJA KOMENDA dostępną w **aplikacji** na smartfony. Poza ogólnopolskim numerem telefonu alarmowego 112, można telefonować do Miejskiej Komendy Policji w Jeleniej Górze na numer 757 520 240.

WARUNKI, POGODA, KOMUNIKATY:



:// GOPR.org
:// KPNmab.pl
:// Szklarska.Wroclaw.Lasy.gov.pl
:// Bieg-Piastow.pl
:// SudetyLift.com.pl



Turystyczna
instrukcja
obsługi



Szklarska Poręba PRZYCIĄGA

turystów, narciarzy, przyrodników, poszukiwaczy przygód i żłaknionych wypoczynku, a **dojechać do nas nietrudno** – są trasy rowerowe, szosy i kolej.

Wygodnym pociągiem



Do Szklarskiej Poręby przyjeżdża kilkanaście pociągów dziennie. Z różnych stron Polski i Czech. Warto poszukać dogodnego dla siebie połączenia. **Kolej jest wygodna, niedroga** i nie trzeba się martwić o parking. Stacja kolejowa Szklarska Poręba Górna jest akurat remontowana, lecz kasa biletowa, bistro oraz perony są dostępne.

Autem – wygodnie



Dojazd z większości kierunków jest szybki i sprawny. Owszem, **zimą warunki** jazdy bywają **trudne**. Niekiedy na jezdni leży śnieg. To **normalne w górach**. Dlatego na kołach powinny być odpowiednie **opony**, czasem przydadzą się na nie łańcuchy. Są takie dni, jak początek zimowych ferii szkolnych, albo piątki przed dłuższymi weekendami, kiedy przyjeżdża do Szklarskiej Poręby więcej gości. Wtedy warto wyjechać z domu wcześniej. Mniej stresujący będzie przyjazd i wyjazd w innych godzinach niż poranne i popołudniowe szczyty ruchu.

Parkingi łatwo znaleźć



Jest ich w mieście kilkanaście. Są także darmowe miejsca postojowe, również przy stacjach kolejowych (za wyjątkiem – przez czas remontu – stacji Szklarska Por. Grn.). Ogrodzone miejsca parkingowe znajdują się przy większości obiektów noclegowych. Obok najpopularniejszych atrakcji miasta, np. SKIARENY SZRENICA ilość miejsc postojowych jest **ograniczona**. Na narty można pójść lub skorzystać z **taksówek** i **busów** jeżdżących w obrębie miasta.

Po mieście



Najdogodniej poruszać się piechotą lub **busami**. W górach jeździ się trudniej niż na nizinach, dlatego lepiej zostawić auto. Szklarska Poręba jest rozległa, ale **czyste powietrze** i górskie lasy dają wiele przyjemności **ze spaceru**. To okazja by poznać miejscowość, motywacja do aktywności ruchowej, zachęta do podziwiania krajobrazów i korzystania z atrakcji. Kiedy spadnie dużo śniegu – **chodniki** są białe, mogą być śliskie. W górach to **normalne**, lecz właśnie dlatego warto tu przyjechać – by zakosztować śnieżnej zimy! Do **Jakuszyca** – części Szklarskiej Poręby, gdzie są łatwo dostępne trasy narciarskie dla biegaczy, skąd startuje oślawiony BIEG PIASTÓW, gdzie działa wiele wypożyczalni nart – można **dojechać pociągiem**. Odjeżdża ze Szklarskiej Poręby Górnej. Będzie wygodniej, tanio i bezstresowo. Kiedy warunki śniegowe pozwalają, można bieganie narciarskie rozpocząć już z osiedla Huty. Wiedzie stąd w Góry Izerskie szlak narciarski do Jakuszyca.

Informacje ze Szklarskiej Poręby na telefon



Aplikacja **BLISKO**



Nie ma złej pogody



Bywa tylko nieodpowiednia do niektórych form aktywności. Wejście na Szrenicę, czy Wysoki Kamień to nie himalajska wyprawa. **Nie warto wchodzić na przekór** przeciwnościom. Jeśli pogoda jest nieodpowiednia do wędrówki, a w Karkonoszach i Górach Izerskich potrafi zmienić się gwałtownie – może się powieździe następnym razem? Czas można spędzić w inny sposób.

Uśmiechnij się!

masz urlop ;)

Narty to nie żarty



To przyjemna i emocjonująca rekreacja, lecz wymagająca – zwłaszcza **rozsądku**. Zjeżdżając i biegając na nartach **nie pijemy alkoholu!** Pijany narciarz – **to obciach**.

Za to nie jest nim **kask** na głowie. Choć nieobowiązkowy dla dorosłych – nikomu **nie zaszkodzi**.

Czas na wyciągu jest cenny. Dlatego **można go zaoszczędzić** kupując karnet dzień wcześniej. Kolejki do kolejki bywają w każdym ośrodku narciarskim, lecz oczekiwanie na wjazd do góry można sobie umilić towarzyską rozmową.

Sprzęt narciarski, zwłaszcza wypożyczony, **jest bezcenny**. Choć trasy narciarskie patrolują policjanci – nieupilnowany może zmienić właściciela. Lepiej temu zapobiegać.

Obszar Karkonoskiego Parku Narodowego jest udostępniony do jazdy na nartach i snowboardzie **wyłącznie** na zorganizowanych terenach narciarskich **SKIARENY SZRENICA**. Jazdy poza tymi trasami zabraniają przepisy.

Mniemanie o własnych umiejętnościach narciarskich bywa zwodnicze. **Góry nie znają litości**, a **braki** przygotowania **mszczą się surowo**. Stoki zjazdowe to nie aleja bohaterów. Pomoc instruktora, rozgrzewka, rozpoczęcie zjazdów na łatwiejszej trasie przydadzą więcej splendoru niż połamane nogi. Za bezpieczeństwo w ośrodku narciarskim odpowiada jego operator. **Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe ratuje w górach – nie na trasie narciarskiej**.

Trasy narciarskie są dla NARCIARZY

Nie dla saneczkarzy, nie miłośników *jabłuszek* i innego sprzętu niż narty i snowboard. Na sankach zjeżdżać można przy niektórych obiektach noclegowych, a także w niektórych ośrodkach narciarskich na wyznaczonych górkach. **Spacerowanie i saneczkowanie na trasach** narciarskich to wielkie **zagrożenie** dla narciarza i saneczkarza.